

GARDONE. La nuova campagna del sodalizio

Valtrompiacuore La prevenzione parte dai ragazzi

Centinaia di studenti coinvolti
nella scuola di buone pratiche

Si intitola «A scuola di cuore II» e, pur essendo già in atto da tempo, il progetto di educazione alla salute dell'associazione gardonese «Valtrompiacuore» (la presiede Mario Mari) è stato rilanciato ieri in trasferta, con una nuova presentazione a Brescia ospitata dalla Provincia: al tavolo dei relatori anche il vicepresidente del sodalizio, Guido Pomi, Nicola Pagnoni, direttore dell'unità di Cardiologia dell'ospedale di Gardone e Mariateresa Vivaldini, consigliere provinciale con delega alla Cultura.

«Stiamo lavorando nuovamente a questo progetto proposto ai ragazzi della Valtrompia - ha ricordato Mari -, e rispetto alla prima edizione, quando abbiamo coinvolto a quelli di prima media, siamo passati agli studenti di seconda. Il piano è partito in ottobre e si concluderà a maggio, coinvolgendo 51 classi per un totale di 1.098 ragazzini».

In sintesi, il programma prevede incontri di informazione e prevenzione condotti da cardiologi del reparto ospedaliero gardonese e finalizzati a fornire strumenti e conoscenze

utili a prevenire l'insorgenza di malattie cardiovascolari; a partire naturalmente dall'adozione di corretti stili di vita.

«È importante iniziare con i giovani - ha sottolineato il vicepresidente Pomi - perché da adulti possano seguire piccole e sagge regole di vita. Le malattie cardiovascolari sono al primo posto nei paesi occidentali tra le cause di morte, eppure sembrano fare sempre meno paura di altre patologie. Bisogna insegnare a non ignorare i sintomi e a imparare a aver cura del proprio cuore».

Al termine degli incontri formativi, l'associazione richiede a ogni istituto la presentazione di un lavoro multimediale realizzato dai ragazzi, o in alternativa lo sviluppo di una proposta per una nuova attività professionale da inserire nel mondo del lavoro nel periodo peggiore della storia economica: il progetto si intitola «Lavoro...suggerisci un'idea con un pizzico di follia per crearlo»; una commissione vaglierà i suggerimenti più interessanti, che saranno premiati in una prossima giornata a tema. ●L.P.

